

PO-SCORAD

Un outil pour évaluer votre eczéma

Comment utiliser le PO-SCORAD ?

Pour mieux comprendre votre maladie

Pour mieux connaître les principaux symptômes

Et finalement, mieux communiquer avec votre médecin

Le PO-SCORAD évalue l'état de votre eczéma durant les 3 derniers jours

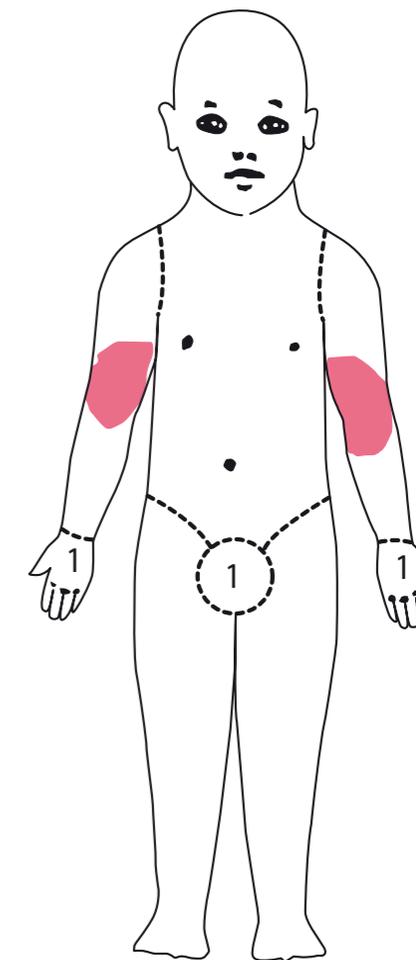
Pour obtenir un score, vous devez évaluer les éléments suivants :

- L'extension de votre eczéma
- La sévérité de la peau sèche en dehors de l'eczéma
- L'intensité des symptômes sur les zones touchées par l'eczéma
- L'intensité des problèmes liés à l'eczéma (en particulier les démangeaisons et troubles du sommeil)

PREMIÈRE PARTIE

L'extension de votre eczéma

- Dessinez, en hachurant, les zones correspondant à votre eczéma sur le dessin qui vous est fourni
- Pour des petites surfaces, vous pouvez utiliser la main, celle de votre enfant ou la vôtre. Une surface de main correspond à environ 1 % de la surface corporelle



SECONDE PARTIE

Sécheresse de la peau (xérose)

Regardez votre peau où il n'y a pas d'eczéma

Votre peau est-elle sèche ?

- Pas sèche du tout
- Un peu sèche
- Moyennement sèche
- Très sèche



Un peu sèche



Moyennement sèche



Très sèche

Un peu sèche



Moyennement sèche



Très sèche



TROISIÈME PARTIE

Évaluer la sévérité de votre eczéma

1- Erythème

Existe-t-il des zones rouges sur vos plaques d'eczéma ?

- Pas du tout
- Un peu rouge
- Modérément rouge
- Extrêmement rouge



Un peu rouge



Modérément rouge



Extrêmement rouge

Un peu rouge



Modérément rouge



Extrêmement rouge



Évaluer la sévérité de votre eczéma

2- Œdème

Les zones d'eczéma sont elles enflées ?

- Pas du tout
- Un peu enflées
- Modérément enflées
- Très enflées



Un peu enflées



Modérément enflées



Très enflées

Un peu enflées



Modérément enflées



Très enflées



Évaluer la sévérité de votre eczéma

3- Suintements

Existe-t-il des croûtes ou des zones suintantes sur les plaques d'eczéma ?

- Pas du tout
- Un peu
- Modérément
- Extrêmement



Un peu



Modérément



Extrêmement

Un peu



Modérément



Extrêmement



Évaluer la sévérité de votre eczéma

4- Excoriations

Existe-t-il des lésions de grattage dans les zones d'eczéma ?

- Pas de grattage
- Un peu
- Un grattage modéré
- Un grattage important



Un peu



Un grattage modéré



Un grattage important

Un peu



Un grattage modéré



Un grattage important



Évaluer la sévérité de votre eczéma

5- Épaississement de la peau (lichenification)

Avez vous observé un épaississement de la peau sur les zones d'eczéma ?

- Pas du tout
- Faible épaississement
- Épaississement modéré
- Épaississement important



Faible épaississement



Épaississement modéré



Épaississement important

Faible épaisseur



Épaississement modéré



Épaississement important



QUATRIÈME PARTIE

Démangeaisons et problèmes de sommeil depuis les 3 derniers jours

- Êtes-vous gêné par les démangeaisons (évaluez sur l'échelle analogique) ?
- Avez-vous des troubles de sommeil (évaluez sur l'échelle analogique) ?

DÉMANGEAISONS
(0-10)

0



10



TROUBLES DU SOMMEIL
(0-10)

0



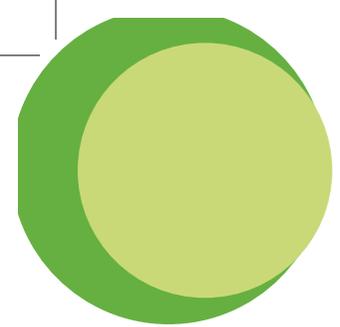
10



Sur l'échelle :

0 signifie : pas de démangeaison ou pas d'insomnie.

10 signifie : démangeaison intolérable et impossibilité de dormir.



Maintenant vous allez vous évaluer...

DANS LE DOSSIER QUE VOUS ALLEZ RECEVOIR :

1- Ombrez avec un crayon de coloriage ou en hachurant

les zones d'eczéma

2- Évaluez la sécheresse de votre peau

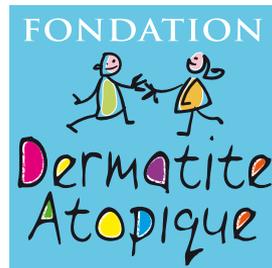
3- Cochez les cases correspondant à l'intensité des différents symptômes

4- Finalement, précisez sur l'échelle analogique de 0 à 10, le niveau de la gêne provoquée par les démangeaisons et par les troubles du sommeil

LE SCORE FINAL SERA CALCULÉ PAR VOTRE MÉDECIN.

● Ce livre a été réalisé avec la collaboration de l'European Task Force of Atopic Dermatitis

● Les dessins, élaborés avec le professeur Jean-François Stalder (CHU Nantes-France)



FONDATION POUR LA DERMATITE ATOPIQUE
RECHERCHE ET ÉDUCATION

Siège social : Hôtel-Dieu Saint-Jacques
2, rue Viguerie - 31000 TOULOUSE - Tél. : 05 63 58 98 10
contact : fondationdermatiteatopique@pierre-fabre.com

www.fondation-dermatite-atopique.org