

Fiche d'information sur le tacrolimus topique

Qu'est-ce que le tacrolimus topique ? Comment agit-il ?

Le tacrolimus topique est un **médicament anti-inflammatoire en pommade** prescrit pour traiter la dermatite atopique. Il ne contient pas de cortisone. Son principe actif est le **tacrolimus**, un médicament qui va traiter l'inflammation responsable des plaques d'eczéma. En effet, la barrière cutanée défectueuse des peaux atopiques laisse certains irritants de l'environnement traverser la peau. Le système immunitaire va alors s'activer et engendrer une inflammation qui se manifestera par des plaques d'eczéma et/ou des démangeaisons. Le traitement de l'inflammation, en traitant l'eczéma, restaure la fonction protectrice de la peau. Il a été démontré que le tacrolimus topique améliorerait la qualité de vie des patients en améliorant les démangeaisons et le sommeil.

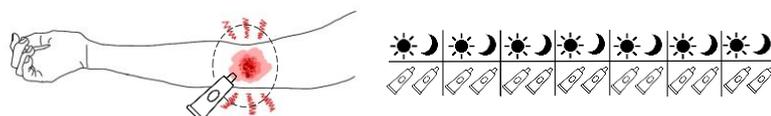
Le tacrolimus topique existe sous 3 présentations :

- PROTOPIC 0,03% pour les plus de 2 ans
- PROTOPIC 0,1% pour les plus de 16 ans
- TAKROZEM 0,1%, générique du Protopic 0,1%, pour les plus de 16 ans

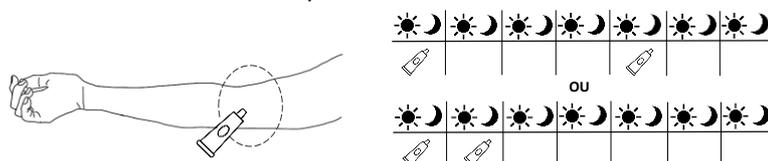
Comment utiliser le tacrolimus topique ?

La modalité du traitement est différente selon l'état de la peau.

Lorsqu'il existe des **plaques d'eczéma**, c'est à dire une peau rouge ou plus foncée que d'habitude, sèche, rugueuse, suintante ou avec des croûtes, qui peut gratter, le tacrolimus topique est à appliquer **2 fois par jour sur les plaques**. Le traitement sera commencé sans attendre, dès l'apparition de l'eczéma. Le tacrolimus topique peut être appliqué sur le visage (y compris sur les paupières et les lèvres) et toutes les zones atteintes du corps (y compris dans les plis et sur les organes génitaux). Une quantité de crème déposée en un trait sur la longueur de la dernière phalange de l'index permet de traiter une surface d'environ 2 paumes de main du même adulte. L'application doit être poursuivie tous les jours sur les zones touchées par l'eczéma, y compris sur les croûtes, en dépassant la limite visible des plaques, jusqu'à ce que la peau soit de nouveau lisse et sans lésion.



Selon la sévérité de la dermatite atopique, si les plaques ont tendance à récidiver régulièrement quand le traitement topique de la poussée est arrêté, le médecin peut vous proposer un **traitement « proactif »** afin de prévenir ces poussées. Le tacrolimus topique (ou des dermocorticoïdes, souvent choisis lorsque le tacrolimus topique est mal toléré ou inefficace) sera alors appliqué **en préventif sur une peau sans eczéma 2 fois par semaine sur les zones sujettes à l'eczéma**. Ces applications sur peau normale sur les zones qui ont facilement tendance à donner de l'eczéma, permettent de réduire les nouvelles poussées d'eczéma sur ces zones.



Lorsque malgré le traitement préventif, de nouvelles plaques d'eczéma apparaissent, le traitement sera repris à 2 applications par jour jusqu'à disparition des plaques puis ainsi de suite.

La texture grasse du tacrolimus peut être dérangement. Dans ce cas, le surplus peut être tamponné avec un tissu propre. Pour faciliter son utilisation, appliquez-en en couche fine.

Le tacrolimus topique est-il dangereux ?

Le tacrolimus topique peut faire peur de prime abord car le tacrolimus est un médicament en comprimé utilisé comme immunosuppresseur chez les patients transplantés. Toutefois, le tacrolimus

utilisé en pommade pour traiter l'eczéma agit directement sur la peau sans passer par le sang et n'a donc pas les effets indésirables du tacrolimus pris en comprimé. Les dermatologues et les pédiatres sont habilités à le prescrire. Il est prescrit sur une ordonnance d'exception car il s'agit d'un médicament coûteux et d'indication précise et non pas parce qu'il s'agit d'un traitement dangereux.

Les effets indésirables les plus fréquents sont une **sensation de chaleur, des picotements ou démangeaisons sur la zone d'application**, pouvant survenir chez 1 adulte sur 2 et 1 enfant sur 4. Il ne s'agit pas d'une réaction allergique et est donc **sans gravité**.

Des folliculites, de l'acné ou des infections par herpes virus peuvent survenir chez environ 1 patient sur 10. **Le traitement sera arrêté en cas de poussée d'herpes en raison du risque d'aggravation**. Consulter votre médecin lorsque les lésions sont différentes de d'habitude.

Alors que le tacrolimus en comprimé peut augmenter le risque de cancer en raison de la baisse des défenses immunitaires, **il n'a pas été mis en évidence de lien entre cancer et application de tacrolimus topique**. La sécurité du tacrolimus topique a été évaluée avec un recul de plus de 20 ans chez des millions d'enfants et adultes.

Par ailleurs, le tacrolimus topique ne provoque pas d'affinement de la peau, effet indésirable qu'on peut rencontrer avec les dermocorticoïdes appliqués trop longtemps notamment sur les zones où la peau est plus fine (paupières, visage, bras, fesses, cuisses, ...).

Que faire si le tacrolimus topique me provoque des sensations de chaleur, des picotements ou démangeaisons ?

Ces sensations surviennent en générale environ 1h après son application et durent en moyenne 1 à 2h. Elles s'améliorent généralement en quelques jours en poursuivant les applications. Si elles sont trop gênantes, le médecin peut vous proposer d'appliquer dans un premier temps quelques jours de dermocorticoïdes pour calmer la peau puis de passer au tacrolimus topique afin que le tacrolimus topique ne provoque pas ou peu ces sensations. La prise de paracétamol en même temps que l'application de tacrolimus topique peut éviter ses désagréments.

La tolérance du tacrolimus topique peut être testée en en appliquant tout d'abord sur une petite zone.

Puis je m'exposer au soleil lorsque j'utilise le tacrolimus topique ?

Il n'y a pas de contre-indication à s'exposer au soleil avec modération lorsqu'on a une dermatite atopique. Les UV étant même utilisés comme traitement de la maladie, l'exposition solaire peut être bénéfique pour traiter et espacer les poussées. Toutefois, certaines personnes peuvent ressentir des sensations de chaud ou des rougeurs sur les zones exposées au soleil au cours du traitement par tacrolimus topique.

De plus, bien qu'il n'ait pas été retrouvé de lien entre cancer de la peau et application de tacrolimus topique, il est recommandé par principe de précaution de se protéger du soleil en cas d'application de tacrolimus topique devant le risque cutané lié aux UV. Toutefois cette précaution ne devra pas faire arrêter l'application du tacrolimus topique pendant les périodes estivales ou en cas d'exposition solaire s'il est bien toléré.

Puis-je consommer de l'alcool lorsque j'utilise le tacrolimus topique ?

Quelques fois, en cas de consommation d'alcool, des rougeurs ou des sensations de brûlures peuvent survenir sur les zones où le tacrolimus topique a été appliqué. Cette intolérance à l'alcool ne présente pas de gravité et cesse spontanément à l'arrêt des applications.

Le tacrolimus topique peut-il être utilisé pendant la grossesse ?

Le tacrolimus topique est autorisé pendant la grossesse et l'allaitement.

Pour terminer, noter bien le nombre de tubes utilisés entre chaque consultation. N'hésitez pas à poser vos questions à votre dermatologue.